



# HEALTH & SAFETY

e-Training



e-Training für Arbeitssicherheit

# Kommt Ihnen das bekannt vor?

Sicherheit am Arbeitsplatz ist für Ihren Betrieb ein zentrales Thema? Sie legen Wert darauf, dass Standards und Vorschriften von Ihren MitarbeiterInnen verstanden und eingehalten werden? Sie möchten Arbeitsunfälle und Ihr Haftungsrisiko reduzieren?

Die Zahlen der AUVA zeigen, dass in Österreich jedes Jahr 100.000 Menschen einen Arbeitsunfall haben. Die Folgen können nicht nur für die Betroffenen, sondern auch für das Unternehmen schmerzhaft und teuer sein.



# Wir können helfen!

Die Health & Safety e-Training GmbH hat sich auf die **Erstellung von Trainingsprogrammen zur Arbeitssicherheit** spezialisiert. Gemeinsam mit internationalen SicherheitsexpertInnen und DidaktikspezialistInnen haben wir ein umfassendes Programm für die Unterweisung entwickelt, das Unternehmen und ArbeitnehmerInnen viele Vorteile bietet. **Unser oberstes Ziel ist es, Unfälle zu vermeiden und den verantwortlichen EntscheidungsträgerInnen Rechtssicherheit zu bieten.**

Mit den e-Learning-Programmen für Arbeitssicherheit unterweisen Sie Ihre MitarbeiterInnen **nachweisbar, nachhaltig und effizient**. Die Module decken die Inhalte der Informationspflicht nach **§ 12 ASchG** und für die wiederkehrende Unterweisungspflicht nach **§ 14 ASchG** für die jeweilige Zielgruppe ab und sind mit dem Zentral-Arbeitsinspektorat abgestimmt.

**Übungen, Quizzes, Videos, schrittweise Arbeitsanleitungen, Fotos und Fragestellungen** lockern die Inhalte auf und nehmen auf unterschiedliche Lerntypen Rücksicht. Denn nur, wenn Ihre MitarbeiterInnen motiviert sind und ihren Nutzen erkennen, ist Aus- und Weiterbildung erfolgreich. Alle Inhalte können jederzeit wiederholt werden. Am Ende jedes Moduls ist ein **Test über das soeben Gelernte** zu absolvieren, den die ArbeitnehmerInnen bestehen müssen.

Ihre firmenspezifischen Sicherheitsvorschriften arbeiten wir gerne für Sie in das e-Learning-Programm ein.



# Warum Health & Safety?

## Nachweisbar

Die Module sind als Trackingvariante oder als Schulungsinstrument einsetzbar. Mit der Trackingvariante können Sie überprüfen und nachweisen, wann welche Module von welchen MitarbeiterInnen positiv absolviert wurden.

## Verständlich

Die Konzentration auf das Wesentliche und eine verständliche Sprache stehen im Mittelpunkt. Die multimediale Aufbereitung macht die Inhalte abwechslungsreich und greifbar.

## Anwenderfreundlich

Das e-Learning-Programm ist einfach und anwenderfreundlich zu bedienen. Alle Module folgen dem gleichen Ablauf, eine Wiedererkennbarkeit ist gegeben.

## Nachhaltig

Mit Übungen und Quizzes werden Inhalte wiederholt. Durch einen Test am Ende der Unterweisung wird überprüft, ob die ArbeitnehmerInnen den Inhalt tatsächlich verstanden haben.

## Maßgeschneidert

Ihre Anforderungen und Unterweisungsinhalte werden auf den Punkt gebracht und umgesetzt. Wir übernehmen Analyse – Lernpfadentwicklung – Drehbücher – Videoaufnahmen – didaktische Aufbereitung – Programmierung – Design.

## Rechtssicher

Bei Arbeitsunfällen reduzieren Sie als Unternehmen das Haftungsrisiko. Sie bekommen einen schriftlichen Nachweis von jedem/jeder MitarbeiterIn, der/die diese Einweisung durchlaufen hat.



# Unterweisungsmodule

## Basismodule

**B01** ArbeitnehmerInnenschutz allgemein

**B02** Kennzeichnungsverordnung

**B03** Sturz und Absturz

**B04** Bildschirmarbeitsplatz

**B05** Mechanische Gefährdungen

## Spezialmodule

**S01** Elektrische Gefährdungen

**S02** Gefährliche Arbeitsstoffe

**S03** Lärm und Vibrationen

**S04** Thermische Gefährdungen

**S05** Ergonomie – Heben und Tragen

**S06** Strahlenschutz

**S07** VEXAT Explosionsschutz

**S08** Flurförderzeuge

**S09** Brandschutz

## Zusatzprogramme

Besucherschulung

Burnout-Prophylaxe

Psychische Fehlbelastungen

## Eine Grundunterweisung, die sich auszahlt

Health & Safety deckt die Inhalte der allgemeinen Grundunterweisung für verschiedene Arbeitsplätze (z. B. für Produktion, Lager, Gesundheitswesen) ab.

Die fünf **Basismodule** bereiten die Inhalte einer allgemeingültigen Unterweisung für alle ArbeitnehmerInnen auf. Die einzelnen **Spezialmodule** decken die Inhalte der grundlegenden Unterweisung für ArbeitnehmerInnen in spezifischen Gefährdungs- und Belastungsbereichen ab. Die **Zusatzprogramme** bieten weiterführende Informationen und zusätzliche Lerninhalte.

## Das sagt die AUVA:

„Die grundsätzliche Eignung von e-Learning als unterstützendes Medium zur Unterweisung nach § 14 ASchG wurde von der AUVA unter bestimmten Voraussetzungen bestätigt. Die Module ersetzen jedoch nicht die persönliche, arbeitsplatzbezogene Unterweisung nach § 14 ASchG.“

## Das sagt das Zentral-Arbeitsinspektorat:

„Eine elektronische Unterweisung kann eine Grundunterweisung unterstützen. Die Grundunterweisung ist immer umfassend auf Gefahren-, Risiko- und Belastungsbereiche im Einzelfall abzustellen. Dies gilt auch für die elektronische Unterweisung. Tut sie das nicht, so ist sie anderwärtig zu ergänzen. Module der elektronischen Unterweisung ersetzen jedoch in keinem Fall die personenbezogene Unterweisung unmittelbar am Arbeitsplatz.“

# Basismodule



## **B01 ArbeitnehmerInnen-schutz allgemein**

Präventiver ArbeitnehmerInnenschutz, Unfallpyramide, Begriffserläuterungen, Pflichten ArbeitgeberIn, Aufgaben der Sicherheitsvertrauensperson, TOP Prinzip, Pflichten ArbeitnehmerIn, Brandschutz und Erste Hilfe, Ordnung und Sauberkeit



## **B04 Bildschirm-arbeitsplatz**

Bildschirmvorschriften, ergonomische Anforderungen, Einrichtung des Bildschirmarbeitsplatzes, Umgebungsbedingungen (Beleuchtung, Lärm, Raumklima), Folgen einer falschen Arbeitshaltung, Augenuntersuchungen und Bildschirmbrille, Ausgleichsübungen



## **B02 Kennzeichnungs-verordnung**

Gefahren und Gefahrenquellen, Verbotsschilder, Warnschilder, Gebotsschilder, Hinweisschilder, Rettungsschilder



## **B05 Mechanische Gefährdungen**

Gefahren und Gefahrenquellen, Verletzungsarten und -häufigkeit, CE Kennzeichnung, Schutzmaßnahmen (organisatorisch, technisch, persönlich), richtiger Umgang mit Arbeitsmitteln



## **B03 Sturz und Absturz**

Sturz auf der Ebene, Rutschen und Stolpern, Absturzursachen, Leiterunfälle, Arten von Leitern, richtiger Umgang mit Leitern, Schutzmaßnahmen

# Spezialmodule

## **S01 Elektrische Gefährdungen**

Gefahrenquellen und Gefährdungen, Schutzmaßnahmen, Fehlerschutzmaßnahmen, Arbeiten im spannungsfreien Zustand, Schutzmaßnahmen beim Arbeiten, Arbeiten unter Spannung, Kontrolle und Überprüfung elektrischer Anlagen, Erste-Hilfe-Maßnahmen

## **S02 Gefährliche Arbeitsstoffe**

GHS/CLP Kennzeichnung, Aufnahme & Wirkung von Arbeitsstoffen, Grenzwerte (Luft), Umgang mit gefährlichen Arbeitsstoffen, Schutz besonders gefährdeter Gruppen, Lagerung von gefährlichen Arbeitsstoffen

## **S03 Lärm und Vibration**

Gesundheits- und Sicherheitsrisiken durch Lärm, Gesundheitsüberwachung, Grenzwerte, Arten von Lärm, lärmindernde Maßnahmen, Gehörschutz, Tragdauer & Arten von Gehörschutz, Maßnahmenvorschläge bei Vibrationen

## **S04 Thermische Gefährdungen**

Heiße Medien: Einflussfaktoren, Verbrennungsgrade, Verbrennungsschwellen, Schutzmaßnahmen, Erste-Hilfe-Maßnahmen; Kalte Medien: Schwellenwerte, Einflussfaktoren, Schutzmaßnahmen, Erste-Hilfe-Maßnahmen; Klimatische Gefährdungen: Hitzeeinwirkung, Wärmebelastung, Schutzmaßnahmen, Sicherheitshinweise

## **S05 Ergonomie - Heben und Tragen**

Formen physischer Arbeitsbelastung, physische Fehlbeanspruchung, manuelle Lasthandhabung, Muskel-Skelett Beschwerden, Grenzwerte und Belastungsfaktoren, technische, organisatorische und personelle Maßnahmen, Ausgleichsübungen

## **S06 Strahlenschutz**

Röntgenanlagen, Röntgenstrahlung, elektromagnetische Wellen, Gesundheitsrisiken, Strahlenbereich, diagnostische Anwendung, Streustrahlung, Strahlenschutz, 3-A Regel

# Spezialmodule & Zusatzprogramme



## **S07 VEXAT Explosionsschutz**

Grundlagen, Zündtemperatur, Kenngröße Explosionsgrenze, Kenngröße Flammpunkt, Oberflächentemperatur und Temperaturklassen, EX-Zonen, Geräte und Schutzsysteme, primärer Explosionsschutz, sekundärer Explosionsschutz, konstruktiver Explosionsschutz, Erste-Hilfe-Maßnahmen



## **S08 Flurförderzeuge**

Gefährdungen und Unfallursachen, deichselgeführte Hubwagen, Sicherheitsrichtlinien, Gabelstapler, Aufnahme und Absetzen der Last, Gabelstapler richtig absetzen, Umgang mit Batterien, Ladestationen, Sicherheitseinrichtungen, Erste-Hilfe-Maßnahmen



## **S09 Brandschutz**

Brandschutzordnung und Brandursachen, Rauchwarenreste, Freihalten von Melde- und Brandbekämpfungseinrichtungen, Brandschutzeinrichtungen, Fluchtwege und Notausgänge, Verhalten im Brandfall, Fluchtwegplan



## **Besucherschulung**

Auch Ihre BesucherInnen, DienstleisterInnen und HandwerkerInnen erhalten die für sie relevanten Sicherheitsunterweisungen. Das Programm wird auf die individuellen Anforderungen Ihres Unternehmens und Ihrer Besuchergruppen abgestimmt. Auch die Besucherregistrierung, -verwaltung und -historie sind Bestandteil dieses Programms.



## **Burnout-Prophylaxe**

Das e-Training „Resilienz4Business“ behandelt mit seinen 4 Modulen die Themen Ich-Stärke, Selbst- & Zeitmanagement, Fitness & Ernährung und Leadership und trägt damit zur Stärkung der eigenen Resilienz und der Ihrer MitarbeiterInnen bei.



## **Psychische Fehlbelastungen**

Arbeitsbedingungen, Stress und Stressoren, negativer und positiver Stress, Belastung und Krankheit, Burnout Verlauf und Anzeichen, Arbeitsklima

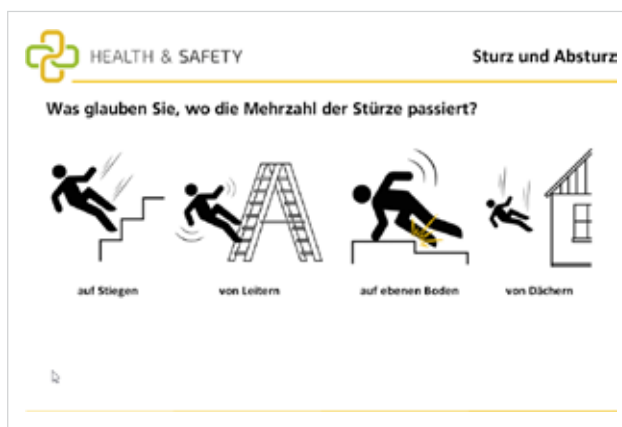


# Blick ins Programm



## Anschaulich & klar

Das Programm zeigt mit textuellen und auditiven Beschreibungen sowie Grafiken und Fotos, wie es gemacht werden soll und wie Arbeitsunfälle vermieden werden.



## Überprüft & dokumentiert

Durch einen Test am Ende der Unterweisung wird überprüft, ob der/die ArbeitnehmerIn den Inhalt verstanden hat. Kann er/sie nicht alle Fragen richtig beantworten, wird er/sie zum Anfang der Unterweisung zurückgeführt.

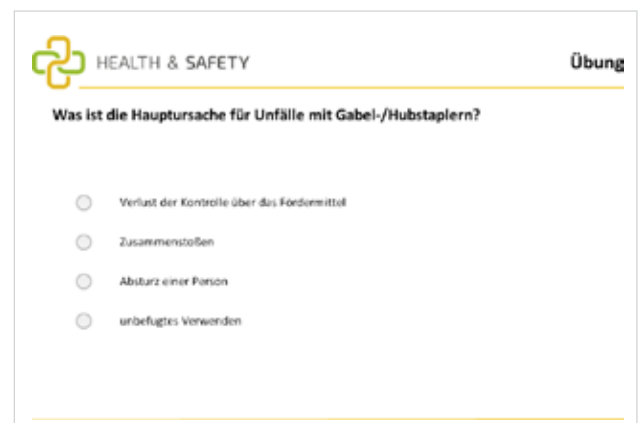
## Zeitgemäß & abwechslungsreich

Die Lerninhalte werden optisch ansprechend gestaltet, Schritt für Schritt erklärt und wieder zu einem Gesamtbild zusammengefügt. Das Lernen ist abwechslungsreich und nachhaltig.



## Praktisch & nachvollziehbar

Trainings- und Lehrvideos, praktische Beispiele sowie interaktive Übungen und Schätzfragen machen komplizierte Vorgänge transparent und nachvollziehbar.



# Erfahrungsberichte



## Johannes Rath

Head of Engineering,  
CBME-Engineering Wienerberger



„Sichere Arbeitsbedingungen stehen bei Wienerberger im Fokus, denn wir übernehmen Verantwortung für die Gesundheit unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Mit dem e-Learning-Programm ‚Health & Safety/Arbeitsicherheit‘ können wir Schulungen effizient, wirtschaftlich und nachweislich durchführen. Ebenso wichtig ist uns jedoch die Anwenderfreundlichkeit des e-Learning-Programms. Daher freuen wir uns besonders, dass unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit dem Tool sehr zufrieden sind. Aufgrund der positiven Resonanz und Wirkung planen wir, das Programm international auszurollen und zukünftig auch in unseren Tochtergesellschaften anzuwenden.“



## Mag. Dieter Lang

Prävention & Sicherheit,  
Karl-Franzens-Universität Graz



„Die Universitäten müssen dafür Sorge tragen, dass eine umfassende Unterweisung aller ArbeitnehmerInnen durchgeführt wird. Das e-Learning-Programm für Arbeitssicherheit ‚Health & Safety‘ bietet uns die Möglichkeit, dieser Verpflichtung effizient, nachweislich und anwenderfreundlich nachzukommen. Die Unterweisungen werden in Deutsch und Englisch angeboten und um universitätsspezifische Bereiche ergänzt.“



## Jürgen Philipp

Brandschutzbeauftragter Kepler Universitätsklinikum



„Nachdem wir jahrelang der jährlichen Unterweisung aller MitarbeiterInnen über die ‚Allgemeinen Brandverhütungsmaßnahmen und dem Verhalten im Brandfall‘ durch Vorträge im Hörsaal nachgekommen sind, haben wir uns für ein e-Learning-Programm entschlossen. Es ergeben sich nicht nur wirtschaftliche Einsparungen, weniger Zeitaufwand und geringere Personalkosten sondern auch die zeitliche Unabhängigkeit wird vom medizinischen und vom Pflegepersonal als wesentliche Erleichterung empfunden.“

## DI Helmuth Huber

CEO Borbet Austria



„Die vielseitigen Möglichkeiten, die das e-Learning heute für Unternehmen jeglicher Art in allen Bereichen bietet, sind so umfassend, dass ich sie begeistert als Quantensprung bezeichnen kann. Unseren MitarbeiterInnen und Führungskräften Stress rauszunehmen, ist bei uns zu einem wesentlichen Erfolgsfaktor geworden!

Auf die Möglichkeiten, die uns heute das e-Learning-Programm 'Health & Safety' gemeinsam mit dem LMS bietet, können und möchten wir nicht mehr verzichten. Damit sind und werden alle unsere MitarbeiterInnen nachweislich im Bereich Arbeitssicherheit durch unterhaltsames Lernen auf höchstem Niveau effektiv geschult. Seit der Nutzung dieses Schulungsprogrammes für die MitarbeiterInnenschulung im Bereich Arbeitssicherheit konnten wir das Risiko für unsere MitarbeiterInnen und Führungskräfte erheblich minimieren.“



## Dr. Clemens Steiner

CEO TIGER Coatings



„Wir haben uns für die Firma Health & Safety entschieden, da es sich um einen lokalen Anbieter handelt, die angebotenen Lerninhalte sehr professionell – und somit auch gesetzeskonform – erarbeitet wurden und eine wesentliche Erleichterung in der Einschulung neuer MitarbeiterInnen bzw. in der wiederkehrenden Schulung von bestehenden MitarbeiterInnen sein wird. Einen großen Vorteil sehen wir darin, zum einen individuelle TIGER-spezifische Inhalte zu erstellen und somit auch zu lehren, aber auch die Standardmodule an die Anforderungen von TIGER anzupassen. Beim Set-Up der Lernplattform und der Lernmodule wurden wir professionell begleitet.“



© TIGER Coatings | m-art-in Arbeitshuber



## Qualitätsstandards & individuelle Inhalte

Sie wählen aus unseren Basis- und Spezialmodulen die Themen, die für Ihre MitarbeiterInnen unterweisungsrelevant sind. Unser jährlicher Wartungs- und Updateservice gewährleistet, dass die Inhalte am aktuellsten Stand vermittelt werden. Ihre firmenspezifischen Inhalte berücksichtigen wir gerne mit individuellen Modulergänzungen, wie z. B. Lageplänen, Richtlinien, Links ins Intranet, Fotomaterial etc. Auf Wunsch entwickeln wir für Sie Individual-Module für spezifische Gefährdungs- und Aufgabenbereiche.

## Integriert in Ihre Lernprozesse

Unsere e-Trainings entsprechen den aktuellen technischen Standards und können als SCORM-Pakete in gängige Lernmanagementsysteme (LMS) integriert werden. Das gewährleistet die Nachweisbarkeit der erfolgreichen Unterweisung. Gerne stellen wir Ihnen bei Bedarf ein LMS zur Verfügung. Auf Wunsch können wir unsere e-Trainings auch als Web-Anwendung oder als Desktop-Variante anbieten.

## Erkennbar wichtig

Gerne binden wir Ihr Logo in alle e-Trainings ein und passen auf Wunsch die Inhalte an Ihre Farbwelt an. Damit verstärken Sie die Wichtigkeit und Relevanz der unterwiesenen Inhalte für Ihre Organisation.



## Kontakt

Die e-Trainings von Health & Safety liefern Ihnen die passenden Werkzeuge für Ihre Unterweisungsanforderungen. Kontaktieren Sie uns – wir beraten Sie gerne beim Gestalten Ihrer individuellen e-Training-Lösung.

**arinco planungs + consulting gmbh**

Johann-Roithner-Straße 131  
4050 Traun, Österreich

Sabine Wolfsegger

T +43 (0) 7229/612 20-31  
s.wolfsegger@arinco.at



Besuchen Sie unsere Website für  
detaillierte Informationen & Online-Demos.

**www.health-safety.eu**

www.facebook.com/healthandsafety.co 